

## Kravprofil och rekrytering av peer-mentor\*

### Generella krav för att bli peer-mentor:

- 1) Personen lever med hiv, och är ej nydiagnostiserad
  - Du har levt med din hivdiagnos under en längre tid (rekommenderat minst 1–2 år), så att du har hunnit bearbeta din egen situation och känner dig trygg i den.
  - Du är inte i en pågående akut kris kopplad till diagnosen eller till relaterade livsomständigheter.
- 2) Personen är beredd att lyssna mer än prata
  - Du har förmåga att ge stöd genom att lyssna aktivt, ställa öppna frågor och bekräfta utan att ta över samtalet.
  - Du är villig att möta andra utan att döma, ge råd eller försöka "fixa" deras situation.
- 3) Personen kan förhålla sig till Hiv-Sveriges värdegrund och sekretess
  - Du respekterar allas rätt till sin identitet, sina livsval och sin historia – oavsett bakgrund, kön, sexualitet, ålder eller livsstil.
  - Du kommunicerar respektfullt, empatiskt och med medvetenhet om din egna påverkan i samtalet.
- 4) Personen har tid och vilja att engagera sig, vilket inkluderar att fullfölja utbildning och handledning.
  - Du har möjlighet att avsätta tid för att svara inom överenskommen tid (enligt riktlinjer).
  - Du är tillgänglig för eventuell handledning, introduktion eller gemensamma träffar.
- 5) Personen har emotionell stabilitet
  - Du har en emotionell mognad och stabilitet för att kunna hantera andras berättelser.
  - Du vet att du kan ta stöd från Hiv-Sverige vid behov.
- 6) Personen har baskunskaper i digital kommunikation
  - Du kan hantera enkla digitala verktyg, logga in på hivpeer.se och föra skriftlig kommunikation via plattformen.

*\* Personer som ger ett medmänskligt stöd till andra personer med hiv och är en del av galleriet av stödpersoner på hivpeer.se*